

" 06 " декабрь 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
/В.Я.Доманюк/

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
1.4	Суп гречневый с мясом птицы	200	16.80	231.34	3.34	7.40	8.46
312	Картофельное пюре	100	6,50	84.83	2.04	3.20	13.63
694	Котлета мясная	60	31,50	202,88	10,24	8,48	13,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6.90	131.00	0.60	0.10	31.70
878	Хлеб ржанос-пшеничный	50	6,30	102.00	3.30	0.45	21.20
56	Молоко 3,2	200	27,00	106.00	5.60	5.00	9.40
			95.00				

Повар

/Ткачук Н.В./

" 06 " декабрь 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
/В.Я.Доманюк/

Завтрак

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
1.4	Суп Гречневый с мясом птицы	200	16.80	231.34	3.34	7.40	8.46
312	Картофельное пюре	100	6.50	84.83	2.04	3.20	13.63
694	Котлета мясная	60	31.50	202.9	10.24	8.50	13.50
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6.90	131.00	0.60	0.10	31.70
878	Хлеб ржано-пшеничный	50	6,30	102.00	3.30	0.45	21.20
56	Молоко	200	27.00	106.00	5.60	5.00	9.40
			95.00				

Обед

14	Каша молочная	205	31.40	128.9	2.70	5.41	18.49
169	Чай	200	5.10	62.00	0.30	0.10	15.20
347	Банан	130	28.50	124.8	1.96	0.65	27.30
			65.00				

Повар

/Ткачук Н.В./

"06" декабрь 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор  /В.Я.Доманюк/

Завтрак

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
1.4	Суп гречневый с мясом птицы	250	19.00	289.17	4.17	9.25	10.58
312	Картофельное пюре	150	9.20	137.25	3.06	4.80	20.45
694	Котлета мясная	80	47.00	270.50	13.65	11.30	18.00
3.4	Огурцы соленые	30	6.60	12.00	0.26	0.86	1.80
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6.90	131.00	0.60	0.10	31.70
878	Хлеб ржано-пшеничный	50	6.30	102.00	3.30	0.45	21.20
			95.00				

Повар  /Ткачук Н.В./

" 06 " декабрь 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор  /В.Я.Доманюк/

Завтрак

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
1.4	Суп гречневый с мясом птицы	250	19.00	289.17	4.17	9.25	10.58
312	Картофельное пюре	150	9.20	137.25	3.06	4.80	20.45
694	Котлета мясная	80	47.00	270.50	13.65	11.30	18.00
3.4	Огурцы соленые	30	6.60	12.00	0.26	0.86	1.80
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6.90	131.00	0.60	0.10	31.70
878	Хлеб ржано-пшеничный	50	6,30	102.00	3.30	0.45	21.20
			95.00				

Обед

14	Каша молочная	205	31.40	120.11	2.52	5.04	17.23
169	Чай	200	5.10	62.00	0.30	0.10	15.20
847	Банан	130	28.50	124.80	1.96	0.65	27.3

Повар  /Ткачук Н.В./