



Утвеждаю
Вячеслав Доманюк
директор


Десятидневное меню

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
1. бутерброд с маслом	1. бутерброд с маслом и сыром	1. бутерброд с маслом	1 бутерброд с маслом	1 бутерброд с маслом	1 бутерброд с маслом и сыром	1 бутерброд с маслом	1. бутерброд с маслом и сыром	1 бутерброд с маслом	1 бутерброд с маслом
2. Каша манная	2. Каша гречневая	2. Каша пшеничная	2. вермишель	2. Каша молочная	2. Каша ячневая	2. Омлет	2. Кофейный напиток	2. Каша рисовая	2. Каша манная
3. Какао	3. Чай	3. «Геркулесовая	3. чай с молоком	3. чай	3. чай	3. Чай	3. Хлеб пшеничный	3. Кофейный напиток	3. чай с молоком
4. Хлеб пшеничный		4. Хлеб пшеничный	4. Хлеб	4. Хлеб	4. Хлеб	4. Хлеб	4. Хлеб пшеничный	4. Хлеб пшеничный	4. Хлеб пшеничный
II Завтрак									
Яблоко свежее	Сок абрикосовый	Сок яблочный	Сок абрикосовый	Мандарин свежий	Сок яблочный	Сок яблочный	Груша свежая	Яблоко свежее	Сок абрикосовый
Обед									
1. икра морковная	1. икра кабачковая	1. Отварец свежий	1. икра свекольная	1. капуста тушенная	1. сельдь с луком	1. Отварец свежий	1. Помидор свежий	1. икра кабачковая	1. овощи зеленые с горошком
2. борщ со сметаной	2. свекольник со сметаной	2. Суп	2. Суп картофельный с крестианским	2. суп гороховый	2. Суп рисовый	2. борщ	2. Суп крестьянский	2. свекольник со сметаной	2. суп гороховый
3. тефтели рыбная	3. бефстроганов из говядины	3. плов с птицей	3. картофельное варенишко	3. картофельное варенишко	3. Жаркое по-домашнему	3. Жаркое по-	3. макароны	3. рагу овощное	3. рагу овощное
4. Картофельное пюре	5. Компот из сухофруктов	5. Компот из сухофруктов	4. Гарячее овощное	4. Гарячее овощное	4. грибы	4. грибы	4. тефтели мясная	4. картофельное	4. отварная колбаса
5. Компот из сухофруктов	6. Хлеб ржано-пшеничный	6. Хлеб ржано-пшеничный	5. Компот из сухофруктов	5. Компот из сухофруктов	5. Компот из сухофруктов	5. Компот из сухофруктов	5. Кисель снежик	5. Кисель из сухофруктов	5. Компот из смеси сухофруктов
6. Хлеб ржано-пшеничный			6. Хлеб ржано-пшеничный	6. Хлеб ржано-пшеничный	6. Хлеб ржано-пшеничный	6. Хлеб ржано-пшеничный	6. Хлеб ржано-пшеничный	6. Хлеб ржано-пшеничный	6. Хлеб ржано-пшеничный
Полдник									
1. суп картофельный	1. булка сладкая	1. Омлет	1. Макароны творожная	1. капуста тушенная	1. капуста тушенная	1. булка сладкая	1. сочник с творогом	1. суп картофельный	1. суп картофельный
2. сухарики	2. чай	2. Чай	2. кофейный напиток	2. чай	2. чай	2. Чай с молоком	2. Какао	2. сухарики	2. сухарики
3. хлеб пшеничный		3. хлеб пшеничный		3. хлеб пшеничный	3. хлеб пшеничный			3. Чай	3. Чай
								4. хлеб пшеничный	4. хлеб пшеничный